

Szczecińska setka

34

Ogólnopolski
Kwalifikowany
Złot Pięszczy

"GRYF POMORSKI 2010"

marsz 100 km w ciągu doby

W dniach 28 - 29 sierpnia 2010 r.

PTTK Regionalny Oddział Szczeciński im. Stefana Kaczmarka
i Turystyczno - Krajoznawczy Klub InO „KOMPAS”
zapraszają wszystkich chętnych na Złot.

Jest to impreza dla wytrwałych piechurów (*indywidualna, dziennie - nocna*)
polegająca na przebyciu marszem wyznaczonej trasy w **określonym limicie**
czasu: 100 km - 24 godziny, 75 km - 18 godzin, 50 km - 12 godzin

HONOROWY PATRONAT

Starosta Powiatu Polickiego
Burmistrz Gminy Police

Pan Leszek Guździol
Pan Władysław Diakun

Złot odbywa się dzięki finansowemu wsparciu:

- Urzędu Marszałkowskiego Województwa Zachodniopomorskiego
- Starostwa Powiatowego w Policach, Urzędu Miejskiego w Policach
specjalne podziękowanie dla Dyrekcji:
IV Liceum Ogólnokształcącego w Szczecinie,
Szkoły Podstawowej nr 1 w Policach i Szkoły Podstawowej w Tanowie
- za udostępnienie szkół
Nadleśnictwa Trzebież z siedzibą w Zalesiu

START: IV Liceum Ogólnokształcące w Szczecinie *ul. Św. Kingi 2*
META: Szkoła Podstawowa nr 1 w Policach *ul. Sikorskiego 8*

Miejsce Złotu: lasy Puszczy Wkrzańskiej w okolicach Szczecina i Polic
Mapy : laminowana Express Map 1:75000 (*część niemiecka*)
lub „Okolice Szczecina” WZKart. 1:50000

PROGRAM ZLOTU:

**28.08 /sobota/ godz. 8.30 do 10.00 przyjmowanie uczestników Zlotu
 godz. 10.30 START
29.08 /niedziela/ godz. 12.00 ZAKOŃCZENIE ZLOTU.**

CEL ZLOTU: Sprawdzenie wytrzymałości w długich marszach.

Promowanie i prezentacja walorów turystyczno - krajoznawczych
Gminy i Powiatu Police. **750 lat nadania praw miejskich Policom.**

REGULAMIN

ORGANIZATORZY:

**PTTK Regionalny Oddział Szczeciński im. Stefana Kaczmarka
Turystyczno - Krajoznawczy Klub Imprez na Orientacją „KOMPAS”
przy współpracy KT „Sami Swoi” Police, Grupy InO „JEJ” Police,
Koła PTTK nr 39 przy placówce SG w Szczecinie**

KIEROWNICTWO ZLOTU:

Komandor Zlotu: Marek Dzikowski Sędzia Główny: Jarosław Szkibiel
Sekretariat: Ewa Dzikowska

Kierownik Startu: Waldemar Hejza Kierownik Mety: Aneta Partyka - Mańke
Punkt Kontrolny [Buk] przejście graniczne (22km) Wojciech Przybyszewski
Punkt Kontrolny w Tanowie (50 i 75km): Krzystyna Wolniak

ZASADY UCZESTNICTWA:

- Startować może każdy, kto ukończył 16 lat, ma zaprawę w turystyce pieszej i odpowiedni stan zdrowia.
- **Niepełnoletni uczestnicy marszu muszą przedstartem pisemną zgodę rodziców na udział w nim**, a także zobowiązani są do wędrówki w zespole wspólnie z pełnoletnim uczestnikiem Zlotu.
- Dyskwalifikacja za opuszczanie punktów kontrolnych, skracanie trasy, korzystanie ze środków transportu, oraz za bieganie.
- **Uczestnicy Zlotu powinni posiadać przy sobie dowód osobisty lub paszport.**
- Każdy bierze udział w Zlocie na własne ryzyko i odpowiedzialność.
- Uczestnicy Zlotu ubezpieczają się we własnym zakresie.
W razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych uczestnicy Zlotu nie będą dochodzić odszkodowania od organizatorów.

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zaginione, także za szkody powstałe wobec uczestników Zlotu i osób trzecich, przez nich wyrządzone.

- **Uczestnicy Zlotu zobowiązani są do przestrzegania:**

Regulaminu Zlotu, przepisów ppoż. i kodeksu ruchu drogowego

(poruszanie się lewą stroną jezdni lub poboczem, własne oznakowanie i oświetlenie).
W przypadku rezygnacji z dalszego marszu należy obowiązkowo powiadomić o tym organizatorów Zlotu (telefonicznie lub osobiście) oraz oddać kartę startową innemu uczestnikowi Zlotu

W RAMACH WPISOWEGO UCZESTNICZY ZLOTU OTRZYMUJĄ:

- ❖ kubek i znaczek zlotowy (*button*).
- ❖ dyplom za przejście 50, 75, 100 km, odcisk pieczętki Zlotu,
- ❖ komplet materiałów startowych (*szkic map z opisem*), potwierdzenie punktów OTP.
- ❖ obsługa na trasie: - woda mineralna (*PK 22km*)
- herbata (*PK 50, 75km lub na mecie*)

**Organizatorzy zapewniają transport bagażu do Tanowa.
Nie zapewniamy noclegów wstępnych i zniżek kolejowych.**

Wyposażenie dodatkowe:

Na trasie: sprawna latarka, element odblaskowy i telefon komórkowy

Baza: śpiwór, karimata (*nocleg w warunkach turystycznych*) i obuwie zastępcze.

Postanowienia końcowe:

Interpretacje Regulaminu należą do Kierownictwa Zlotu.

ZGŁOSZENIA I INFORMACJE:

Regionalny Oddział Szczeciński PTTK im. Stefana Kaczmarka

70-415 Szczecin al. Papieża Jana Pawła II 49a

tel./ fax. (91) 4345624 od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 do 16.00

Termin zgłoszeń i wpłat do 20.08.2010r.

Dowód wpłaty należy zachować i okazać podczas zapisów.

WPISOWE:

30zł - dla członków PTTK z opłaconą składką członkowską

35zł - dla pozostałych uczestników Zlotu

po terminie zgłoszenia (20.08.2010r.) wpłata wzrasta o 5zł

i nie gwarantuje pełnych świadczeń.

konto 03 1240 3813 1111 0000 4375 6810 dopisek „Gryf Pomorski”

Dojazd do miejsca startu:

tramwaj lini nr 8 do pętli na Gumieńcach i jeden przystanek dalej [przyst. Kwiatowa]
lub dojdźcie od pętli 300m do skrzyż. ul. Okulickiego i św. Kingi obok kościoła.

Trasa Zlotu (dzień): Szczecin Gumieńce ul. Okulickiego, Mierzyńska -

Kościno - (797-PL) - Gellin - Bismark - Hohenfelde - Tanger - [Buk]

przejście graniczne (829-PL) [22,3km] - Blankensee - Pampow -

(844-PL) - Stolec - Poddymyń - Podbrzezie - Tanowo [50km]

Trasa Zlotu (noc): Tanowo - Węgorz - Grzeczka - Dobra - Wolczkowo -

Bartoszewo - Tanowo [75km]

Tanowo- oddz. 577 - Tatynia - Trzeszczyn - Siedlice - Police [100km]

KARTA ZGŁOSZENIA

**XXXIV Ogólnopolski Kwalifikowany
Złot Pieszy
„GRYF POMORSKI 2010”
marsz 100 km w ciągu doby**

Imię

Nazwisko

PESEL

Kod pocztowy

Miejscowość

ulica

telefon komórkowy

dowód osobisty
/paszport/

Legitymacja PTTK z opłaconą składką za 2010 r. do wglądu.

Oświadczam, że znana mi jest treść Regulaminu i w Zlocie biorę udział na własną odpowiedzialność.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych do celów wewnętrznych PTTK.

..... **dnia**.....**2010 r.**

.....
podpis