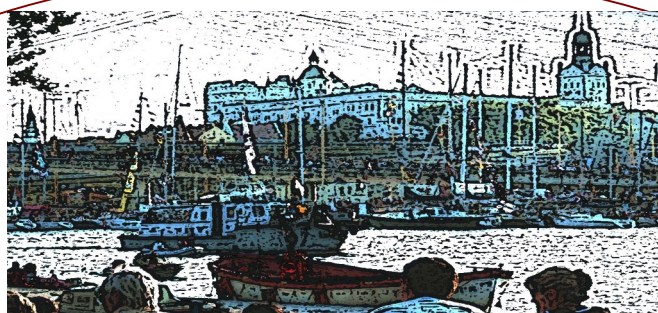


KT000000000000?!

pierwszy obejdzie Szczecin

Obejdzim



SZCZĘCIN

z PTTK

czyli marsz

100 km *na dobę*

a także **30** km *w 10 godzin*

Patronat honorowy

~~~~~

*Danuta Borkowska*

*Krystyna i Kazimierz Wolniakowie*

.....

**spotykamy się**  
**22 - 23 sierpnia 2015 R.**

Program:

|            |             |                               |
|------------|-------------|-------------------------------|
| so 22 VIII | 8.00 - 9.25 | przyjmowanie uczestników      |
|            | 9.40        | - wyjazd na start             |
|            | 10.00       | - START MARSZU                |
| nd 23 VIII | 12.00       | spotkanie uczestników i gości |
|            |             | WRĘCZENIE DYPLOMÓW            |
|            |             | podsumowanie rajdu            |

## Organizatorzy

Regionalny Oddział Szczeciński **P T T K**

Prezes - Danuta Borkowska

### Ludzie 'setki'

Komandor rajdu - Małgorzata Mania

Mirosław Maciejczyk Rafał Maciejczyk Piotr Mania Piotr Przewoźniak

Iwona Walińska Krystyna Wolniak Kazimierz Wolniak

*Gościmy użyczą nam:*

Centrum Kształcenia Ogrodniczego

Szczecin-Zdroje, ul. Bat. Chłopskich 115

*Dyrektor Lila Pławińska*

Schronisko Caritas '**U PRYMY**' Nehringa 14



## Z a s a d y   m a r s z u

1. Uczestnicy indywidualnie pokonują trasę zgodnie z opisem, potwierdzając na karcie startowej punkty kontrolne PK.  
~ PKo30, PKo50, PKo75, lotne potwierdzają sędziowie.~
  2. Trasę należy przebyć marszem, nie biegając i nie korzystając z jakichkolwiek pojazdów.
  3. Obowiązują następujące limity czasowe ( dla uczestników kończących marsz)
- |             |         |    |       |
|-------------|---------|----|-------|
| <b>T30</b>  | - 30 km | -> | 10 g. |
| <b>T100</b> | - 50 km | -> | 12 g. |
|             | 75 km   | -> | 18 g. |
|             | 100 km  | -> | 24 g. |
| <b>N50</b>  | 50 km   | -> | 12 g. |
4. Uczestnicy wycofujący się powiadamiają sekretariat, przekazują kartę startową innemu uczestnikowi lub do sekretariatu do godz. 10.30.
  5. Wycofujący się i kończący T30 powracają do bazy/domu środkami komunikacji miejskiej/własnym transportem.

*Uczestnicy mają ze sobą:*

**koniecznie:** Kartę startową, znaczek rajdowy, latarkę, długopis

wysoce wskazane: opis trasy, plan miasta, mapa okolic, elementy odbłaskowe

wskazane: ochrona pdeszczowa, podstawowe opatrunki,  
bilet/drobne na bilet kom. miejskiej

na wszelki ... : telefon + spis tel. rajdowych

## W a r u n k i uczestnictwa

Ze względów org-finansowych należy zgłosić uczestnictwo  
**do dnia 16 sierpnia 2015**

przesyłając na adres: ***maniap.szcin@poczta.onet.pl***

temat: setka2015

imię      nazwisko      miejscowość      trasa ( T100/T30/N50)

*/ z w/w względów p r o s i m y o inf. o rezygnacji z uczestnictwa/*

Niepełnoletni muszą mieć ukończone 16 lat i pisemną zgodę rodziców .

Każdy bierze udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność i ubezpiecza się we własnym zakresie.

W pilnych sprawach można się zgłaszać / uzyskać informację pod tel:

ros pttk: 91 434 56 24 (10.00-17.00)      komandor: 663 635 389

[www.ros.pttk.pl](http://www.ros.pttk.pl)

Na miejscu startu pobierane jest wpisowe:

trasa T30, N50      - 25 zł      kontynuacja > 30km: dopł. 5 zł

trasa T100      - 30 zł

Uczestnicy O.Sz.2014 mają zniżkę - > tyle procent ile przeszli km .

### *Świadczenia rajdowe m.in. :*

- znaczek rajdowy
- opis trasy
- dyplom
- punkty otp
- herbata, woda mineralna: Punkt Kontrolno-odżywczy 30, PKo50, PKo75, meta
- ciepły posiłek typu *zalej wrzątkiem do kreski:*  
PKo50 / baza/ dla T30 na PKo30 )
- dojazd na start



Uczestnicy, którzy zgodnie z zasadami pokonali trasę  
i zostali zweryfikowani przez komisję sędziowską

otrzymują **DYPLOM UKOŃCZENIA.**  
30km 50km 75km 100km

pozostali **DYPLOM UCZESTNICTWA.**

~~~~~  
Nasza B A Z A
mieści się w sali gimnastycznej
Centrum Kształcenia Ogrodniczego w Szczecinie-Zdrojach
ul. Batalionów Chłopskich 115 / róg Jarzębinowej /

Z dworca PKP **Sz-Dąbie**: A64 kier. Klucz do p. SZMARAGDOWE

Z przystanku PKP **Sz-Zdroje**: w lewo Sanatoryjna do końca, w lewo
Bat. Chłopskich (1100 m)

Z lewobrzeża: A 807 do Most Cłowy, dalej A55 do p. SZMARAGDOWE.
z p.Szmaragdowe cofamy się 60 m / stan na 1.06.15/

.....
Inne sprawy

Zapytania, wyjaśnienia, odwołania należy składać niezwłocznie, najpóźniej
do godz. 11.00.

Na mecie proszę śledzić komunikaty komisji sędziowskiej.

W BAZIE obowiązuje obuwie zastępcze - odpoczynek w warunkach
turystycznych: karimata, śpiwór. Jest to miejsce startu, półmetka
i mety.

~~~~~  
Trasa 30 zielona została włączona do rajdu z myślą o początkujących  
piechurach, nie znających, być może, swoich możliwości, kijkarzach  
i klasykach, a także tych, co się już nachodzili, a chcieliby jeszcze raz...

*Zgłoszeni na T30 mogą kontynuować marsz na ogólnych zasadach nawet do 100 km,  
natomiast zgł. na T100 n i e mogą zaliczyć T30.*

M e t a T30 w dzielnicy Stołczyn

~~~~~  
Trasa nocna **N50** - start z bazy ok. 21.00

* * *

*Nazwa, wzór, trasa, opis trasy, projekt znaczka są autorstwa: Piotr Mania (C)
W.p.z.*

Marsze długodystansowe mają w Szczecinie 36 - letnią tradycję. Przez ostatnich kilka ładnych lat Złotem Gryf Pomorski kierował kol. Marek Dzikowski. Odbyło się też ponad 200 comiesięcznych Minimaratonów prowadzonych przez kol. Marcina Kanciałę.

Proponujemy, aby znowu Obejść Szczecin !

Hasło to należy rozumieć dosłownie, bowiem trasa została wyznaczona wzdłuż administracyjnych granic miasta, oczywiście z uwzględnieniem topograficznych możliwości bezpiecznego marszu oraz widzimi się autora.

zatem, do zobaczenia na trasie



KTO ? Pierwszy obejdzie Szczecin !

Ponieważ w ubiegłym roku szpica rajdu - dzielna piątka - dotarła do 77 km, aż i tylko, każdy ma szansę przejść do historii szczecińskiej turystyki
- wystarczy pokonać 100 km ... przed innymi.